

خواص و گونه های گیاه داروئی آلوئه ورا در شهرستان رشتخوار

فاطمه اکرمی، مهدی خوش طینت

کارشناس ارشد جغرافیا، دبیر آموزش و پرورش شهرستان رشتخوار

کارشناس ارشد علوم اجتماعی، معاون آموزش مدیریت آموزش و پرورش شهرستان رشتخوار

Akrami24@gmail.com

چکیده

آلوئه ورا (Aloe Vera L.) گیاه دارویی مهم و با ارزش تجاری است که متعلق به خانواده لیلیاسه (Liliaceae) می باشد. از جنس آلوئه ۲۵۰ گونه شناسایی شده است که تنها تعداد محدودی از آنها ارزش تجاری دارد. آلوئه ورا بومی مناطق گرم و خشک آفریقا است کهم به آن زبق بیابانی هم می گویند. در برخی کشورها با نام هایی چون «گیاه جاودانگی»، «گیاه دارویی»، «گیاه ملکه» و ... نامیده می شود. در ابتدا مردمان ایران، مصر، یونان باستان و هندوستان به خواص دارویی این گیاه پی بردند. امروزه استفاده از این گیاه در اغلب کشورها متداول شده است. بر اساس مطالبی که توسط محققان اعلام شده در ایران باستان از آن استفاده می شده است. استان خراسان و شهرستان رشتخوار به دلیل قرار گرفتن مساحت وسیعی از آن در منطقه گرمسیری یکی از مکان های مناسب و دارای پتانسیل بالا برای تولید گیاه معجزی آسای آلوئه ورا است. آلوئه ورا از جمله گیاهانی است که در صفر درجه می میرد و محیط رشد آن معمولا باید بالاتر از دو درجه باشد و به همین دلیل مناطق گرمسیری کشور که درجه حرارت در این مناطق به صفر درجه نمی رسد از مناطق مستعد برای تولید این گیاه محسوب می شوند. این گیاه از جمله گیاهانی است که یک سال کاشته می شود و تا شش سال مورد استفاده قرار می گیرد. بیماری این گیاه نسبت به دیگر گیاهان بسیار کم است و آب بسیار ناچیزی مصرف می کند. این گیاه خواص دارویی فراوان داشته که به بخشی از آن اشاره می شود. همچنین درباره استفاده از آلوئه ورا، شیر و عسل برای حفظ زیبایی گفته می شود. کلئوپاترا ملکه مصر پوست خود را هر روزه با آن ماساژ می داد که از شر آفتاب مصر در امان باشد حتی مصریان آنرا برای مومیائی مردگان خود بکار می بردند در طبیعت و بین شگفتیهای بسیار آفرینش گیاهان و نباتات جایگاه ویژه ای دارند. این شگفتیها در حوزه های بسیاری از جمله درمان سالهاست که کاربردی شده و در بخش بسیار عظیمی هنوز برای ما ناشناخته مانده است. در این مقاله به جایگاه و اثر بخشی و کاربرد گیاه آلوئه ورا بر اساس تحقیقات صورت گرفته ی علمی و عملی و تطبیق کشت آن در شهرستان رشتخوار اشاره شده و راهکارهای لازم جهت کاشت و درآمدزایی این محصول ارائه گردیده است.

واژگان کلیدی: گونه گیاهی، آلوئه ورا، کشاورزی، شهرستان رشتخوار.

مقدمه

آلوئه ورا (Aloe Vera L) گیاه دارویی مهم و با ارزش تجاری است که متعلق به خانواده لیلیاسه (Liliaceae) می باشد. از جنس آلوئه ۲۵۰ گونه شناسایی شده است که تنها تعداد محدودی از آنها ارزش تجاری دارد. این گیاه با اهداف دارویی، آرایشی و تجاری در کشورهای مختلف از جمله هند، چین، یونان و مصر از سالها پیش مورد استفاده قرار می گرفته است. مطالعات متعدد انجام شده در طی سالها منجر به شناخت ویژگیهای ژل بی رنگ داخل برگ و ماده حاصل از لایه-های خارجی برگ آلوئه شده است. به دلیل مصرف گسترده فرآورده‌های حاصل از گیاه آلوئه ورا در صنایع دارویی، آرایشی و غذایی (۶، ۷، ۱۱، ۱۷، ۱۹، ۳۸، ۴۷ و ۶۱)، تقاضا برای مواد گیاهی با کیفیت روز به روز در حال افزایش است. (اصغری، ۱۳۹۶)

گیاه آلوئه ورا از سده های دور مورد شناسائی قرار گرفته است. اولین گزارش در خصوص شناخت این گیاه متعلق به هزاره چهارم قبل از میلاد مسیح است و در حجاری های روی ظرفهای سفالین در عبادتگاههای تمدن مصر باستان دیده شده است. در مصر قدیم آلوئه ورا گیاهی بوده که اشخاص برای حضور در مراسم پس از مرگ حکومتداران باید هدایائی از شاخه های آلوئه ورا همراه می بردند. (نوری، ۱۳۹۲)

در کتاب مقدس نام این گیاه بسیار تکرار شده است. براساس منابع قدیمی ارسطو یکی از طرفداران بسیار معتقد خواص آلوئه ورا بوده است. او ارزش زیادی برای این گیاه قائل بوده و در جزیره سوکوترا در اقیانوس هند به دلیل رویش آن توصیه به تصرف جزیره به الکساندر نموده است او این گیاه را در درمان زخم های سربازان سپاه الکساندر استفاده می کرد. (اصغری، ۱۳۹۶)

گونه شناختی :

آلوئه ورا یا (صبر زرد) گیاهی است که در اقلیم خشک مشابه آب وهوای شهرستان رشتخوار رشد می کند. آلوئه ورا با اینکه به خانواده زنبق تعلق دارد اما در ظاهر شباهت بسیار زیادی به کاکتوس دارد. در بین بیش از ۲۴۰ گونه آلوئه ورا چهار نمونه آلوئه ورا تشخیص داده شده که دارای ارزش غذایی هستند.

در لغت به معنای ((ماده تلخ درخشان)) که از عربی ((آلوئه)) گرفته شده است. از خانواده سوسن است این گیاه با ظاهری شبیه به کاکتوس، گیاهی دائمی، گوشتی و آبدار است که حداکثر حدود دو متر ارتفاع دارد با برگ های پهن تیغ دار. اگر تیغ هایی را که در لبه برگ ها قرار دارند جدا کنیم از جای خالی آنها ژلی ترشح می شود که تمام خواص گیاه در آن نهفته است. از آلوئه که امروز در تمام دنیا کاشته می شود برای درمان گستره وسیعی از بیماری ها از انواع میگردن گرفته تا سوءهاضمه، درمان جوش و سوختگی استفاده می شود. (آثرتن^۱، ۱۹۹۷)

گونه های مختلف گیاه صبر زرد

گیاه صبر زرد ۵ گونه اصلی دارد که عبارتند از:

Aloe vera	صبر زرد، صبر، صبرهندي، داربو - عود
Aloe verrucosa	شاخ بزی
Aloe vaccillans	خرخ
Aloe caballin	صبر فارسی، صبر سیاه
Aloe socotrin	صبر سقوطری

کشت و پرورش گیاه آلوئه ورا

آلوئه ورا گیاهیست آپارتمانی و بطور سنتی در برخی منازل برای خواص درمانی آن پرورش داده می شود. گیاه آلوئه ورا بواسطه برگهای کلفت آبدار و کوزه مانند خود مشخص می شود. اندازه گیاه ممکن است از چند سانتیمتر تا چند دسیمتر که بستگی به

¹ Atherton, P.

گونه آن دارد، متغیر است. مراقبت از گیاه آلوئه شبیه مراقبتهای گیاه کاکتوس است. این گیاه در هر خاکی قابل کشت است. خاک مورد استفاده برای پرورش این گیاه خاکی نرم با حاصلخیزی متوسط است همچنین میتوان برای کشت این گیاه از گلدان استفاده کرد. (داس و همکاران، ۲۰۰۴)

نور خورشید از ترجیحات این گیاه برای رشد می باشد همچنین می توان گلدان را در شرایط آب و هوایی گرم در بیرون خانه زیر حفاظ پلاستیکی طوری که نور خورشید بتابد قرار داد هنگام نگهداری در داخل خانه، گلدانها باید کنار پنجره قرار داده شود که این موضوع با توجه به وجود نور آفتاب و گرمای محیطی و خشک بودن اقلیم این شهرستان قابلیت پرورش انبوه این گیاه را برای ما میسر می سازد. تقریباً ۹۵ درصد گیاه آلوئه را از آب تشکیل شده است به شدت و در مقابل سرما به شدت آسیب می بیند دمای ایده آل برای نگهداری این گیاه بین ۱۵ تا ۲۵ درجه سلسیوس است اگر آلوئه را در بیرون از منزل پرورش می یابد بایستی گلدانها براساس شرایط محیطی و پیش از آغاز سرما جابجا شود. (نوری، ۱۳۹۲)

این گیاه همچون کاکتوس و دیگر گیاهان آبدار نیاز به آبیاری زیادی ندارد و بایستی بگونه ای آب داده شود که آب شروع به بیرون آمدن از سوراخهای زهکش گلدان نماید. زیرگلدانی در زیر گلدان قرار داده شود تا آب اضافی را جمع نماید فاصله ده تا چهارده روز باید در بین دو آبیاری وجود داشته باشد فاصله بین دو آبیاری بر اساس شرایط خاک متغیر است. در زمان آبیاری باید خاک تماماً خشک باشد در فصل زمستان گیاه در خواب است و نیاز به آب خیلی کمی دارد در فصل زمستان فاصله آبیاری به سه تا چهار هفته افزایش می یابد بسیاری از کشاورزان آبیاری آلوئه را در زمستان قطع می کنند. (همان)

کوددهی به آلوئه ورا

وقتی که از خاک کود داده شده برای کاشت آلوئه ورا استفاده می شود، فقط لازم است که یکبار و در فصل بهار به آن کود داده شود. فقط از کود رقیق (آبکی) و یا از نوع نیمه قوی (۱۰-۴۰-۱۰) برای این کار استفاده کنید. چنانچه، خاک حاصلخیز نیست، باید کود نیمه قوی را در هر ماه یکبار از ابتدای فصل بهار تا آخر تابستان به گیاه داد. کودهای ارگانیک و یا کودهای گرم را برای گیاهان کاشته شده در محیط بیرون، می توان استفاده کرد

تغییر گلدانها

گیاه آلوئه ورا دارای رشد سریعی است و ریشه های آن، مایل به گسترش هستند. بنابراین، تغییر گلدانها، پس از هر یک یا دو سال انجام گیرد تا از انبوه شدن ریشه ها جلوگیری شود. با این کار می توان مجدداً خاک را پر کرد. ظرف و یا گلدانی را که برای بازکاشت انتخاب می شود، باید دارای سطح پهنی باشد. حتی اگر گلدان خیلی عمیق نیست این موضوع مشکل مهمی محسوب نمی شود در قسمت پایین گلدان یک لایه شن بریزید تا از زهکشی مناسب آن مطمئن شوید و سپس خاک تازه بریزید (خاک گلدان قبلی را استفاده نکنید). گیاه را با دقت زیاد بطوری که به ریشه های آلوئه ورا آسیب نرسد، از داخل گلدان قبلی خارج کنید و آن را در داخل گلدان جدید قرار دهید زمانی گلدان را آبیاری کنید که ریشه گیاه در خاک جدید، کاملاً استقرار یافته باشد. (داس و همکاران، ۲۰۰۴)

بعضی از خواص آلوئه ورا

شیره آلوئه ورا برای درمان بریدگیهای خفیف، سوختگیها، گزش حشرات، آفتاب سوختگی و غیره موثر است. در الیم گرم، گیاهان آلوئه ورا تحت کشت بیرون، گلهای زیبایی تولید می کنند که دارای ساقه بلندی هستند، که در رنگهای متنوعی وجود دارند. اگر که آلوئه ورا بعنوان گیاه آپارتمانی کاشته شود، شکوفه نخواهد داد

تکثیر گیاه

² Das, N., Chattopadhyay, RN

³ Das, N., Chattopadhyay, RN

به سه روش تکثیر می شود که به شرح ذیل می باشد (تکثیر به روش پا جوش) تقسیم بوتاه حدوداً هر شش ماه ۱۰ پا جوش بر روی ریشه ها و لابه لای برگ های خشکیده بوتاه بوجود می آید که در این روش تغییر ژنتیکی و خواص آن خیلی کم است و گیاهان همسانی تولید می شوند تکثیر به روش بذر: در این روش سرعت تولید گیاه پایین است و گیاهان همسانی تولید نمی شود به دلیل پدیده نر عقیمی و دگرگشتی افزایش تفرق ژنتیکی قابل توجهی در نتایج ظاهر خواهد شد تکثیر به روش کشت بافت: در این روش کشت بافت با به دست آوردن سلول های بنیادی گیاه و تمایز آنها امکان تولید یک گیاه کامل به وجود می آید به این صورت که در روش کشت بافت گیاه آلوئه ورا (آلوورا) یک بخش کوچکی از سلول های انتهایی در حال تکثیر گیاه کشت داده می شود و گیاه کامل بدست می آید از بارزترین مزیت های روش کشت بافت به شرح ذیل می باشد: سرعت بخشیدن به تکثیر (در حدود ۵۰ الی ۲۰۰ برابر) کنترل ژنتیکی گیاه. تولید گیاهان همسان و دارای ثبات ژنتیکی و تغییر نکردن خواص آن کنترل آلودگی ها و بیماری ها بازدهی اقتصادی بالا دارد.. (داس وهمکاران، ۲۰۰۴، ۴)

خواص درمانی :

۹ مورد از خواص آلوئه ورا برای درمان بیماری ها

۱. تسکین راش و ناراحتی های پوستی

گزارش های متعددی از تأثیر استفاده ی موضعی آلوئه ورا در بهبود عارضه های پوستی مانند پسوریازیس (صدفک)، اگزما، موکوزیت دهان، زخم پای دیابتی و درمان سوختگی ها خبر می دهند. اولین مطالعه روی خواص آلوئه ورا در سال ۱۹۳۵ صورت گرفت. نتیجه ی این مطالعه نشان داد عصاره ی آلوئه ورا می تواند باعث بهبود سریع خارش و سوختگی ناشی از درماتیت تشعشی شود. (نوری، ۱۳۹۲)

در سال ۱۹۹۶ گروه فیزیولوژی بالینی سوئد مطالعاتی روی ۶۰ بیمار مبتلا به پسوریازیس مزمن انجام داد. دسته ای از بیماران به کمک کرم دارونما (پلاسیبو) و دسته ای دیگر به کمک کرم آلوئه ورا تحت درمان قرار گرفتند. در نهایت درصد درمان به کمک آلوئه ورا ۸۳ درصد و با کرم دارونما تنها ۷ درصد بود. همچنین در طول ۱۲ ماه پس از درمان هیچ موردی از بازگشت این عارضه گزارش نشد. (اتل وهمکاران، ۲۰۱۱)^۵

در سال ۲۰۰۹ مطالعات سازمان دهی شده و گسترده ای روی تأثیرات آلوئه ورا بر مشکلات پوستی صورت گرفت. نتیجه ی این مطالعات نشان داد مصرف خوراکی آلوئه ورا در موش ها در بهبود زخم ها، کاهش اندازه ی پاپیلوما (تومور خوش خیم در بافت اپیتلیال) و کاهش ۹۰ درصدی انتشار تومورها به کبد، طحال و مغز اسخوان مؤثر است. این مطالعات نقش آلوئه ورا در درمان تبخال دستگاه تناسلی، پسوریازیس، اگزما، یخ زدگی، سوختگی و التهاب را نیز اثبات می کرد. همچنین آلوئه ورا می تواند به عنوان یک ماده ی ضد میکروبی و ضد قارچی بی خطر مورد استفاده قرار بگیرد. (داس وهمکاران، ۲۰۰۴، ۴)

۲. درمان سوختگی ها

با توجه به خطر تشعشعات تسلیحات هسته ای، دولت ایالات متحده تحقیقاتی را روی تأثیر آلوئه ورا در درمان سوختگی های دمایی و تشعشعاتی انجام داد. این تحقیقات نشان می داد ژل آلوئه ورا باعث محافظت پوست در مقابل تشعشعات می شود. در سال ۱۹۵۹ میلادی سازمان غذا و داروی ایالات متحده تأثیر پماد آلوئه ورا را در درمان سوختگی های پوستی تأیید کرد. مصرف ژل آلوئه ورا در محل سوختگی با سرکوب تحریکات پرتو فرابنفش، سرعت بهبود سوختگی را افزایش می دهد. (منه ویتا وهمکاران، ۲۰۱۴، ۷)

۳. درمان تبخال

4 Das, N., Chattopadhyay, RN

5 Atul, N.C., Santhosh, K.C., Bhattacharjee, C., Subal, D.K. Kannan, K.

6 Das, N., Chattopadhyay, RN

7 Manvitha, Karkala & Bidya, Bhushan

در صورت بروز تبخال روزی چند مرتبه ژل آلوئه ورا را روی محل مورد نظر بمالید. با این کار احساس ناراحتی تان کمتر شده و تبخال زودتر درمان می شود. از جایی که خوردن آلوئه ورا خطری ندارد، دیگر نیازی نیست که نگران خورده شدن آن هنگام مالیدن به لب های تان شوید. آلوئه ورا خاصیت ضدویروسی و ضدالتهابی دارد و با مالیدن روی تبخال یا سایر زخم های دهان روند درمان تسریع می شود.

اسیدهای آمینه، ویتامین ب-۱، ب-۲، ب-۶ و ویتامین C موجود در آلوئه ورا نیز در درمان تبخال مؤثرند. به عنوان مثال ویتامین ب-۶ مانند یک مسکن طبیعی عمل کرده و باعث تولید پادتن هایی می شود که به دستگاه ایمنی کمک می کنند.

۴. مرطوب کردن مو و پوست سر

آلوئه ورا درمانی طبیعی برای خارش پوست سر و خشکی موهاست. آلوئه ورا با داشتن مواد مغذی، ویتامین ها و مواد معدنی به سلامت و تقویت موهای سر کمک می کند. آلوئه ورا به خاطر خواص ضدباکتری و ضدقارچی در کاهش شوره ی سر نیز مؤثر است. همچنین آنزیم های موجود در ژل آلوئه ورا با زدودن سلول های مرده ی موجود پوست سر، به رویش مجدد مو توسط فولیکول ها کمک می کند. (منه ویتا وهمکاران^۸، ۲۰۱۴)

آلوئه ورا از خارش ناشی از شوره و خشکی پوست سر جلوگیری می کند. مصرف بیش از حد شامپوها و نرم کننده ها می تواند موجب آسیب رساندن به مو و التهاب و حساسیت پوست سر شود. افزودن آلوئه ورا به این شامپوها راهی مناسب برای زدودن سر از باکتری ها و کاهش ناراحتی های پوست سر است. (داس وهمکاران^۹، ۲۰۰۴)

۵. درمان یبوست

تأثیر شیرهی آلوئه ورا به عنوان ملین مورد آزمایش های دقیقی قرار گرفته است. آنتراکینون های موجود در شیرهی آلوئه ورا از یبوست جلوگیری می کنند. این مواد با افزایش آب روده و ترشح مخاط، حرکات روده ای را افزایش می دهند. نتیجه ی این انقباضات شکسته شدن بیشتر مواد غذایی و مخلوط شدن بهتر آن با کیموس است. در یک آزمایش ۲۸ بزرگسال سالم مورد آزمون قرار گرفتند. در این آزمون اثر آلوئه ورا با یک دارونمای قوی تر از فنل فتالین مقایسه شد. در نتیجه مشاهده شد آلوئه ورا در درمان یبوست تأثیر بیشتری دارد. (ساراجوش وهمکاران^{۱۰}، ۲۰۰۸)

۶. کمک به پیشگیری از بیماری های گوارشی

به خاطر وجود ترکیبات ضدالتهابی و ضدیبوست، آلوئه ورا به گوارش و هضم غذا کمک می کند. مصرف آب آلوئه ورا در هضم غذا، تنظیم اسید، کاهش تشکیل مخمرها، تقویت باکتری های مفید و تنظیم حرکات روده ای مؤثر است. بر اساس مطالعه ای که در یک مجله ی پژوهشی در زمینه ی علوم پزشکی منتشر شد، میزان ناراحتی در ۳۳ بیمار مبتلا به سندروم روده ی تحریک پذیر با مصرف دو وعده (هر وعده ۳۰ میلی لیتر) آب آلوئه ورا در روز کاهش یافت. همچنین مصرف آلوئه ورا نفخ شکم شرکت کنندگان را کاهش داد، ولی بر سایر ویژگی های مدفوع تأثیری نداشت. اگر چه نتایج این مطالعه نشان داد آلوئه ورا برای سندروم روده ی تحریک پذیر مفید است، برای معرفی آن به عنوان درمان مؤثر این بیماری به مطالعات بیشتری نیاز است. در مطالعات دیگری آلوئه ورا روی تعدادی از موش هایی که مشکلات معده و روده داشتند، مورد آزمون قرار گرفت. میزان اسید معده در موش هایی که با آلوئه ورا تحت درمان قرار گرفتند، کاهش چشمگیری نشان می داد. آلوئه ورا با خاصیت ضد میکروبی و تسکین دهنده ی خود در تسکین دردهای زخم معده مؤثر است و به ترمیم سلول های پوششی معده کمک می کند. (ساراجوش وهمکاران^{۱۱}، ۲۰۰۸)

۷. تقویت دستگاه ایمنی

⁸ Manvitha, Karkala & Bidya, Bhushan

⁹ Das, N., Chattopadhyay, RN

¹⁰ Surjushe, Amar; Vasani, Resham & Saple, D.G

¹¹ Surjushe, Amar; Vasani, Resham & Saple, D.G

آنزیم‌های موجود در آلوئه ورا پروتئینی را شکسته و آن را به اسیدهای آمینه تبدیل کرده و در اختیار سلول‌ها قرار می‌دهد. آنزیم برادی کیناز موجود در آلوئه ورا به دستگاه ایمنی در نابودی عفونت‌ها کمک می‌کند. عنصر روی برای عملکرد مناسب دستگاه ایمنی ضروری است. مصرف آلوئه ورا می‌تواند کمبود روی را جبران کرده و دستگاه ایمنی را تقویت کند. روی به بهبود بیماری‌ها، نابودی باکتری‌ها و محافظت غشای سلولی کمک می‌کند. روی قسمتی از ساختمان گیرنده‌های هورمونی و پروتئین‌هایی است که در سلامتی، تنظیم حالت روحی و عملکرد دستگاه ایمنی نقش دارند. (شلتن^{۱۲}، ۱۹۹۱)

بر اساس گزارشی که در سال ۲۰۱۴ منتشر شد، آلوئه ورا به سلامت دندان‌ها کمک می‌کند. آلوئه ورا خاصیت ضد عفونی‌کنندگی، ضد التهابی، ضد ویروسی و ضد قارچی دارد و بدون بروز حساسیت و عوارض جانبی، عملکرد دستگاه ایمنی را بهبود می‌بخشد. (تایلر^{۱۳}، ۱۹۹۳)

۸. خاصیت آنتی‌اکسیدانی و کاهش التهابات

ما می‌دانیم که التهابات ریشه‌ی بسیاری از بیماری‌هاست. آلوئه ورا با داشتن ویتامین‌ها (C)، A و E و مواد معدنی مختلف به کاهش التهاب و مبارزه با آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند. ویتامین A در حفظ سلامت بینایی، دستگاه عصبی و پوست مؤثر است، زیرا با خاصیت آنتی‌اکسیدانی خود با التهاب مبارزه می‌کند. ویتامین C بدن را در مقابل بیماری‌های قلبی عروقی، مشکلات سلامتی پیش از تولد، بیماری‌های چشم و چین و چروک پوست محافظت می‌کند. ویتامین E با خاصیت آنتی‌اکسیدانی خود آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد را کاهش می‌دهد، با التهابات مبارزه می‌کند و سرعت پیر شدن سلول‌ها را کاهش می‌دهد.

خاصیت آنتی‌اکسیدانی آلوئه ورا در کاهش مضرات دود سیگار و پرتوهای فرابنفش نور خورشید نیز مؤثر است. علاوه بر این به محافظت پوست در مقابل سرطان و مبارزه با التهابات ناشی از آفتاب سوختگی کمک می‌کند. آلوئه ورا یک داروی طبیعی برای درمان آکنه و اگزما محسوب می‌شود. برادی کیناز موجود در آلوئه ورا با استفاده‌ی موضعی روی پوست، التهابات را کاهش می‌دهد.

۹. درمان دیابت

بر اساس شواهد موجود آلوئه ورا می‌تواند هایپرگلیسمی مزمن و مشکلات ناشی از چربی بالا را که در بیماران مبتلا به دیابت کاهش دهد. این مشکلات در بیماران دیابتی رایج بوده و یکی از علل اصلی بروز مشکلات قلبی عروقی هستند؛ بنابراین می‌توان عنوان داروی طبیعی دیابت را نیز به لیست فواید آلوئه ورا افزود. (تایلر^{۱۴}، ۱۹۹۳)

در یک آزمون بالینی ۷۲ زن مبتلا به دیابت شرکت کردند. به دسته‌ای از بیماران روزانه یک قاشق غذاخوری ژل آلوئه ورا و به دسته‌ی دیگر یک دارونما به مدت ۶ هفته داده شد. قند خون و تری‌گلیسرید بیمارانی که آلوئه ورا مصرف کردند، به‌طور چشمگیری کاهش یافت. در آزمون بعدی تأثیر آلوئه ورا و دارونما به همراه داروی کاهش قند خون گلی‌بن‌کلامید مورد ارزیابی قرار گرفت. در این آزمون نیز زمانی که آلوئه ورا به همراه گلی‌بن‌کلامید مورد استفاده قرار گرفت، تأثیر بسیار بیشتری از مصرف دارونما به همراه گلی‌بن‌کلامید نشان داد.

نتیجه گیری :

آلوئه ورا یکی از گیاهان محبوب اکثر کشورهای جهان است. گیاه آلوئه ورا و مشتقات آن نقش مهمی در پزشکی و مراقبت‌های بهداشتی ایفا کرده اند که قدمت آن به قرن چهارم قبل از میلاد باز می‌گردد. این گیاه به واسطه تجارت و مهاجرت انسان در سراسر جهان شناخته شده است. آلوئه ورا یکی از مفیدترین گیاهان طبیعی است که هم به صورت داخلی و هم خارجی از آن استفاده شده و مزایای متعدد را داراست. فواید سلامت بخش آلوئه ورا در سراسر جهان شناخته شده است، از ۲۵۰ گونه موجود دارویی این گیاه، آلوئه ورا به خاطر خواص دارویی آن مشهور است. از این گیاه برای درمان بیماری‌های مختلف استفاده می‌شود. امروزه آلوئه

¹² Shelton

¹³ Tyler

¹⁴ Tyler

ورا به صورت تجاری در بخش های مختلف دنیا پرورش داده می شود تا تقاضا های زیادی که در رابطه با ژل آلوئه ورا، عصاره و لاتکس وجود دارد بر آورده شود. این موارد دارای کاربرد های مختلفی بوده و از آن ها در تهیه محصولات آرایشی، صنایع غذایی و صنایع دارویی جایگزین استفاده می شود. گیاه آلوئه ورا در مناطق گرم و خشک بیشتر رشد می کند چون نیاز به آب کمتری داشته و مقاومت آن در برابر آفت ها زیاد است. از این رو منطقه رشتخوار برای کشت این گیاه بسیار مناسب بوده و می تواند در بخش کشاورزی تحولات درآمدی بالایی رانصیب خانواده ها کند.

منابع و مآخذ:

اصغری، ربابه (۱۳۹۶) بررسی تأثیر پذیری شاخه های فیتوشیمیایی برگ کامل و ژل برگ گیاه آلوئه ورا تحت تنش شوری، مجله پژوهش های گیاهی، ۴(۳۰): ۷۴۵-۷۵۴.

نوری، مریم، ۱۳۹۲، معرفی گیاه دارویی آلوئه ورا (Vera Aloe)، اولین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار، همدان، <https://civilica.com/doc/241758>

A History of Aloe Vera : from the Arabian desert to that cream you use on your hand, BMC Series blog, Bio Med central, the open Access Publisher, (blogs.biomedcentral.com).

Atherton, P., (1997), The essential Aloe Vera : The actions and the evidence, II edition.

Atul, N.C., Santhosh, K.C., Bhattacharjee, C., Subal, D.K. Kannan, K., (2011), Studies on immunomodulatory activity of Aloe Vera (Linn), International journal of applied biology and pharmaceutical technology 2:19

Das, N., Chattopadhyay, RN, (2004), commercial cultivation of Aloe, Natural product radiance; 3:85

http : // nccam.nih.gov/health/alocvera. http : // en.wikipedia.org/wiki/AloeVera. Manvitha, Karkala & Bidya, Bhushan, (2014), Aloe Vera : a wonder plant its history, cultivation and medicinal uses, Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry, 2 (5) : 85

Surjushe, Amar; Vasani, Resham & Saple, D.G., (2008), Aloe Vera : A Short Review, Indian Journal of Dermatology, Medknow Publications; 53(4):163-166.

Shelton, M., (1991), Aloe Vera, its chemical and therapeutic properties. Int J Dermatol; 30:679-83.

Tyler, V., (1993), The honest herbal : A sensible guide to the use of herbs and related remedies, Pharmaceutical Products Press, Binghamton, New York, III edition.